



Dinas Kesehatan
Kabupaten Lima Puluh Kota



GERMAS
Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat

TATA CARA ISOLASI MANDIRI



Jika merasa
Kurang sehat,
tetap di rumah
selama 14 hari



Gunakan
masker
selama masa
isolasi diri



Tetap
di rumah

Jangan
pergi
bekerja,
ke sekolah,
atau ke tempat
umum



Hindari
pemakaian
bersama
peralatan
makan dan
peralatan
mandi



Harus
mengisolasi
diri dan
memantau
suhu tubuh
dan gejala
lainnya



Melapor
ke puskesmas
terdekat tentang
kondisi anda



Gunakan
kamar mandi
terpisah



Bersihkan
rumah
dengan cairan
disinfektan,
terutama
daerah
yang sering
di sentuh

11

KASUS KONFIRMASI